

УТВЕРЖДАЮ



Президент МРОО АВИП

А.К. Нестеровская

«01» декабря 2025 г.

**Инструкция №2  
по охране труда для сотрудников  
при передвижениях по помещениям и территории Организации**

**1. Общие требования по охране труда**

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 772н, действующим законодательством Российской Федерации и нормативно-правовыми актами в области охраны труда с учетом условий работы сотрудников МРОО АВИП (далее - Организация) и в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими своих трудовых обязанностей.

1.2. Все сотрудники, передвигающиеся по помещениям и вне территории Организации, обязаны пройти при приеме на работу вводный инструктаж по охране труда.

1.3. Сотрудники, за исключением лиц, освобожденных от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте согласно приказу от 21.04.2023г. № 32, должны пройти первичный инструктаж на рабочем месте.

1.4. Повторный инструктаж проводится в порядке, аналогичном проведению первичного инструктажа на рабочем месте. Периодичность проведения повторного инструктажа — не реже одного раза в три месяца.

1.5. Внеплановый инструктаж проводится в следующих случаях:

а) изменениях в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, которые влияют на безопасность труда;

б) изменениях должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с производственной деятельностью и влияющих на безопасность труда;

*Важно: Требования данной Инструкции являются обязательными для всех сотрудников Организации, независимо от расположения их рабочего места.*

в) изменениями нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции

работника, а также изменениях локальных нормативных актов организации, затрагивающих требования охраны труда в организации

г) выявлении дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников

д) требованиями должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда

е) произошедшими авариями и несчастными случаями на производстве

ж) перерывом в работе продолжительностью более 60 календарных дней

1.6. Целевой инструктаж проводится в следующих случаях:

а) перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ

б) перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог или железнодорожных путях, связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда

в) перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными инструкциями, в том числе вне подразделения, погрузочно-разгрузочных работ, работ по уборке территорий, работ на проезжей части дорог и на железнодорожных путях

г) перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций

д) в иных случаях, установленных работодателем, решением работодателя

1.7. На основании проведенной оценки профессиональных рисков у сотрудников при передвижениях по помещениям и вне территории Организация выявлены и идентифицированы следующие опасности, представляющие угрозу их жизни и здоровью:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность укуса домашними и бродячими животными;
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия;
- опасность насилия от третьих лиц.

1.8. Для предупреждения возможности возникновения пожара сотрудник Организация должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих

требований работниками (не пользоваться открытым огнем и т.п.); курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

1.9. Сотрудник обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка; следует помнить, что употребление спиртных напитков являлось причиной многих несчастных случаев.

1.10. Если с кем-либо из сотрудников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся любому руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих. Сотрудник, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

1.11. Сотрудник должен соблюдать установленный для него режим рабочего времени и времени отдыха.

1.12. При передвижении вне территории Организации и помещениям сотрудник должен знать и помнить, что несчастные случаи наиболее часто могут происходить:

- при выезде автомобиля из-за угла здания, из ворот помещения и въезде в них;
- при нарушении правил маневрирования и движения автомобиля в стесненных условиях (узкие проезды, проезды между рядов автомобилей и т.д.);
- при переноске (перевозке) предметов, отвлекающих внимание работающих или ограничивающих обзор пути движения;
- при передвижении автомобилей и работающих по скользкому покрытию (гололед, грязь и т.п.);
- при превышении установленной скорости движения транспортных средств.

## **2. Требования охраны труда при передвижении по помещениям и вне территории Учреждения**

2.1. Сотрудник должен быть одет в соответствии с погодными условиями, при передвижении вне территории Организации в осенне-зимний период одевать верхнюю (зимнюю) одежду.

2.2. При передвижении по лестничным маршам:

- необходимо держаться за перила;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не перевешиваться через перила и не кататься на них.

2.3. Общие требования безопасности при нахождении в помещениях Организации и других объектов:

- не устанавливать над рабочим местом навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.), подставки для цветов, стенды и тому подобное;
- не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы на шкафах (для документов или одежды) и столах, не предназначенных для этого;
- не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;

- не садиться и не становиться ногами на стулья, столы, тумбочки, подоконники закрытых (открытых) окон;
- не перевешиваться через подоконники открытых окон.

2.4. При передвижении вне территории Организации сотрудник должен соблюдать следующие правила:

- передвигаться спокойным шагом, лицом по направлению движения;
- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток;
- следует помнить, что в условиях повышенного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля могут быть не слышны;
- не перебежать дорогу перед движущимся автотранспортом.

2.5. Если на пути следования имеются опасные препятствия (например, маневрирующие автотранспорт и средства механизации и т.п.), следует изменить маршрут движения на более безопасный.

2.6. Особую осторожность необходимо соблюдать и быть внимательным вблизи зон повышенной опасности - в зоне погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных и электросварочных работ.

2.7. При передвижении в районах зон повышенной опасности необходимо выдерживать безопасные расстояния до источника возможной опасности.

2.8. Во время передвижения следует обходить на безопасном расстоянии места на территории предприятия, где ведутся работы на высоте, находятся работающие агрегаты, машины, токоведущие части электрооборудования, а также шланги, кабели, открытые колодцы, люки, канавы и т.п.

2.9. Переходить встречающиеся на пути препятствия (например, траншеи, канавы) следует по специально оборудованным переходам.

2.10. Во избежание травмирования головы, нужно быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

2.11. Для предупреждения случаев электротравматизма нельзя во время ходьбы наступать на электрические кабели или шнуры электропотребителей.

### **3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

3.1. Каждый сотрудник Организации при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан немедленно уведомить об этом пожарную охрану по сотовому телефону «101» или «112», сообщить о пожаре

непосредственному руководителю, принять меры к эвакуации, по возможности - приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

3.2. При обнаружении запаха газа в помещении, необходимо:

- перекрыть вентили на подводящем газопроводе, отключить электроприборы;
- открыть окна и двери, проветрить помещение;
- вызвать аварийную службу по сотовому телефону 104.

До прибытия аварийной службы электроприборы не включать.

3.3. В случае угрозы нападения третьих лиц нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться в правоохранительные органы по сотовому телефону 102 (или 112).

3.4. В случае угрозы нападения животного, ни в коем случае не убегать. Встать к животному лицом, не смотреть ему в глаза, прикрыться сумкой (другой вещью), в случае нападения - отбиваться ногами.

3.5. При несчастных случаях (травмировании, отравлении, внезапном остром заболевании), сотрудник должен немедленно оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, вызвать скорую медицинскую помощь - по сотовому телефону 103. О случившемся сообщить непосредственному руководителю.